



پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □		دانشکده
		گروه آموزشی
		رشته / گرایش
کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □	کارشناسی پیوسته □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □	مقطع تحصیلی فراگیران
فیزیولوژی تغذیه		عنوان واحد درسی
تئوری □ عملی □□ کارآموزی □ کارورزی □		نوع واحد درسی
تعداد واحد : ۲ زمان (ساعت) : دوشنبه ۱۰-۱۲		تعداد واحد / ساعت
۲۰		کد درس
۱۹-۱۸-۰۳		پیش نیاز / هم نیاز
دکتر عاطفه اصحابی		نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین
تغذیه		رشته تحصیلی مدرس
PhD		مقطع تحصیلی مدرس
استادیار		رتبه علمی
Ashabi_nutrition@yahoo.com		پست الکترونیک
گرمسار، آرادان، دانشکده تغذیه و علوم غذایی		آدرس / شماره تماس
آشنایی با اصول فیزیولوژی هورمون ها و سیستم گوارش و عملکرد سیستم تعادلی موثر بر تغذیه در بدن		اهداف کلی (شرح توصیف درس)
آشنایی با فیزیولوژی هورمونهای رشد، انسولین، گلوکاگون، غده فوق کلیه و پاراتیروئید و تیروئید آشنایی با اثرات هورمونهای رشد، انسولین، گلوکاگون، غده فوق کلیه و پاراتیروئید و تیروئید بر تغذیه جنبه های فیزیولوژیک هضم، جذب و درشت مغذی ها مکانیسم های فیزیولوژیک موثر در سیری گرسنگی چاقی و لاغری ارتباط تغذیه و مواد مغذی بر رفتار و یادگیری و عوامل روانی		اهداف اختصاصی
حیطه روانی حرکتی	حیطه عاطفی	حیطه شناختی
		*
نمایش عملی □	سخنرانی توسط دانشجو □	سخنرانی و تدریس توسط استاد □
کارگاه آموزشی □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □	پرسش و پاسخ □
یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □	بیمار شبیه سازی شده □	بحث گروهی □
آموزش مجازی □	Bedside teaching □	ایفای نقش □
Project-Based Learning □	یادگیری مبتنی بر پروژه	نقشه مفهومی Concept Map □
سایر (لطفا قید نمایید) :		

منابع اصلی درس :

اصول فیزیولوژی گایتون

Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology (Guyton Physiology) 13th Edition
Nutritional Biochemistry 2nd Edition, Tom Brody

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	مقدمه نقش هورمون ها در بدن و چگونگی عملکرد هورمون ها نقش هیپوفیز در تنظیم ترشح هورمون ها و مکانیسم کنترل آن	۱۴۰۱/۱۱/۱۷	۱۲-۱۰	سخنرانی - بحث گروهی	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	مشارکت کلاسی،
	انواع هورمون های ترشح شده از هیپوفیز و اثر بر متابولیسم مواد مغذی	۱۴۰۱/۱۱/۲۵	۱۲-۱۰	سخنرانی - پرسش و پاسخ	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	۵-۳
۲	نقش تیروئید در تنظیم ترشح و مکانیسم کنترل آن و همچنین اثر بر متابولیسم مواد مغذی	۱۴۰۱/۱۲/۲	۱۲-۱۰	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	۵-۳
۳	نقش غدد فوق کلیوی در تنظیم ترشح هورمون ها و مکانیسم کنترل آن و همچنین انواع هورمون های ترشح شده از آن و اثر بر متابولیسم مواد مغذی	۱۴۰۱/۱۲/۹	۱۲-۱۰	سخنرانی - بحث گروهی	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	۵-۳
۴	نقش پارا تیروئید در تنظیم ترشح و مکانیسم کنترل آن و همچنین اثر بر متابولیسم کلسیم و ویتامین د	۱۴۰۱/۱۲/۱۶	۱۲-۱۰	سخنرانی - بحث گروهی	سخنرانی،	۵-۳
۵	آشنایی با انواع هورمون های مترشحه از پانکراس و مکانیسم تنظیم ترشح آنها و اثرات گلوکاگن بر متابولیسم مواد مغذی	۱۴۰۱/۱۲/۲۱	۱۲-۱۰	سخنرانی - بحث گروهی	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)،	۵-۳
۶	آشنایی با نحوه ترشح هورمون انسولین و عملکرد آن در بدن و اثر آن بر متابولیسم مواد مغذی	۱۴۰۱/۱۲/۲۷	۱۲-۱۰	سخنرانی - بحث گروهی	وایت بورد	۶-۴
۷	ارتباط تغذیه و مواد مغذی با کارکرد مغز	۱۴۰۲/۱/۱۷	۱۲-۱۰	سخنرانی توسط دانشجو - بحث گروهی	سخنرانی،	۵

	ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد				
۵-۳	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	سخنرانی توسط دانشجو - بحث گروهی - پرسش و پاسخ			ارتباط تغذیه و مواد مغذی بر عوامل روانی مانند استرس و اضطراب
۵-۳	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	سخنرانی - بحث گروهی			جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب کربوهیدراتها
۵-۳	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	سخنرانی - بحث گروهی			جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب لیپیدها
۵-۳	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ			جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب پروتئین ها
۵-۳	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	سخنرانی - بحث گروهی			جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب ویتامین ها
۶-۴	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	سخنرانی - بحث گروهی			جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب مینرال ها
۵	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	سخنرانی توسط دانشجو - بحث گروهی - پرسش و پاسخ			نوروپپتیدها و نوروترانسمیترهای هیپوتالاموسی - مغزی در کنترل اشتها
۵-۳	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت بورد	سخنرانی توسط دانشجو - بحث گروهی			سیگنال های بافت چربی (آدیپوسیتوکین ها) در کنترل وزن
۵-۳	سخنرانی،	سخنرانی توسط دانشجو بحث گروهی			مکانیسم های غیر هموستاتیک در کنترل وزن

